

Krafttraining auf dem Spielplatz „Am Flughafen“

Calisthenics Anlage in der Landstadt Gatow

Auf dem Spielplatz „Am Flughafen“ in der Landstadt Gatow gibt es nun auch ein Angebot für Jugendliche und sportinteressierte Erwachsene. Am 3. Juni um 14 Uhr wird Frank Bewig, Bezirksstadtrat für Bauen, Planen und Gesundheit, die sogenannte Calisthenics – Anlage an ihre Nutzer übergeben und lädt alle Interessierten zu einer kleinen Einführung in die Geräte ein. Drei Gruppen mit unterschiedlichen Disziplinen werden ihr Können unter Beweis stellen und zeigen verschiedene Übungen an den Geräten. Barliner Workout demonstriert eine Calisthenics

Vorführung, während die Alltagsathleten und Krac Maga

Nachdem ähnliche Anlagen zum Krafttraining bereits im



Der Spielplatz in der Landstadt Gatow wird um eine Calisthenics-Anlage erweitert

Übungen aus dem Coaching Programm vorführen.

Koeltzpark, auf dem Spielplatz Poelzigpark in der Rauch-

straße und auf dem Spielplatz in der Mittelstraße sehr beliebt sind, ist diese neue Anlage in der Landstadt Gatow installiert worden. Der Wunsch wurde von Anwohnern und Schülern der Landstadt in Form einer Unterschriftenliste an das Straßen- und Grünflächenamt herangetragen und umgesetzt.

Die Anlage wurde von der Firma BAR MANIA PRO in Zusammenarbeit mit dem Calisthenics Sportler Denis Vilaliev entwickelt und gefertigt und von Firma Reinhold Fehmer GmbH, Garten- und Landschafts- und Sportplatzbau aufgebaut.